

# Wenn die Luft zum Atmen fehlt...



## Die Atemwegs-Volkskrankheit COPD.

Jeder 10. über 50 ist betroffen.

Nur jeder 2. weiß es.

**Mittwoch, 21.11.2018**

13:00 – 17:00 Uhr

Eintritt frei!

**In den Räumen der TCM-Ambulanz**

Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

*Vorträge,  
Workshops &  
Gespräche  
Für Betroffene,  
Angehörige, Ärzte  
und Interessierte*



**KEM** | KLINIKEN ESSEN-MITTE

---

13:00 Uhr	<b>Der Lungenfunktionstest – geht es Ihrer Lunge gut?</b>
14:00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Priv.-Doz. Dr. Georg Nilius, Direktor der Klinik für Lungenheilkunde, KEM I Kliniken Essen-Mitte
14:05 Uhr	„Lungenerkrankungen machen große Angst“ * <b>COPD – chronisch obstruktive Lungenerkrankungen</b> Priv.-Doz. Dr. Georg Nilius <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Was genau ist darunter zu verstehen?</li><li>▪ Welche Erkrankungen zählen dazu?</li><li>▪ Diagnostik</li><li>▪ Ursachen: Von Umweltgiften bis Rauchen</li><li>▪ Hilfe: Von allgemeinen und individuellen Therapiekonzepten</li></ul>
14:25 Uhr	„Ich mag gesund aussehen, aber mir geht es nicht gut“ * <b>Abwehrchance Impfung?</b> Anne Eva Lauprecht, Krankenhaushygienikerin und Infektiologin, KEM I Kliniken Essen-Mitte
14:45 Uhr	„Ich möchte gerne weiterhin unabhängig leben“ * <b>Schon kleine Übungen und Aktivitäten erhalten die Leistung</b> Eric Demtröder, Leiter Physiotherapie KEM I Kliniken Essen-Mitte
15:00 Uhr	<b>Pause</b> – Erfrischungen & Informationen
15:20 Uhr	„Für die einfachsten Dinge brauche ich doppelt so lang“ * <b>Umgang mit einer chronischen Erkrankung</b> <b>Interview mit einem Betroffenen</b>
15:40 Uhr	„Es ist nicht meine Schuld“ * <b>Angst und Depression bei COPD</b> Gesa Janssen-Schauer, Leitung Psychotherapie KEM I Kliniken Essen-Mitte
16:00 Uhr	<b>Zeit für Gespräche</b>
<b>Moderation:</b>	Sabine Loh, Unternehmenssprecherin KEM I Kliniken Essen-Mitte